

ZALECENIA PO ZABIEGU USUNIĘCIA ZĘBA/ZĘBÓW:

1. 20 minut uciskać opatrunek.
2. Dwie godziny nic nie jeść i nie pić.
3. W ciągu 48 godzin po zabiegu:
 - Nie palić wyrobów tytoniowych.
 - Nie pić alkoholu.
 - Nie spożywać gorących pokarmów i napojów.
 - Nie spożywać "chrupiących" pokarmów (np. chipsy, orzechy).
 - Unikać wysiłku fizycznego.
 - Nie korzystać z sauny.
 - Nie płukać intensywnie ust.
 - Nie przyjmować aspiryny (w razie bólu można zażywać paracetamol lub ibuprofen).
4. Zimne okłady pomogą złagodzić dolegliwości bólowe.
5. Nie ingerować w ranę.
6. W przypadku zaopatrzenia rany szwami należy zgłosić się po 7 dniach na kontrolę i ich usunięcie.
7. W RAZIE PRZEDŁUŻONEGO KRWAWIENIA (ponad 2 godziny), SILNEGO LUB UTRZYMUJĄCEGO SIĘ PONAD 3 DNI BÓLU NALEŻY JAK NAJSZYBCIEJ ZGŁOSIĆ SIĘ NA WIZYTĘ KONTROLNĄ